



SANJO ROTARY CLUB

三條ロータリークラブ

2024.4.3(No.3196)
週報 No.36

ロータリーの心で
友情を深めよう

第2560地区ガバナー／米山 忠 俊
会 長／吉井 直 樹
会長エレクト／渡 辺 良 一 (クラブ奉仕A)
副 会 長／歸 山 肇
幹 事／小 林 吾 郎
S A A／野 水 靖 之
会 計／梨 本 次 郎
直 前 会 長／西 山 徳 芳
会長ノミニ／柳 取 崇 之 (クラブ奉仕B)

例会日／毎週水曜日 12:30～
例会場及び事務局／
三條市旭町2-5-10 三條信用金庫本店内
例会場／TEL 34-3311
事務局／TEL 35-3477 FAX 32-7095
E-mail : sanjo-rc@cpost.plala.or.jp
https://www.sanjorotary.site

■本日の出席会員数:55名中43名
■先々週出席率:85.19%

【先週のメイクアップ】

[3.30] 米山カウンセラー研修会
(新潟)へ

・渋谷政道さん、 関川 博さん

[4.1] 三條南RCへ

・五十嵐晋三さん、 中村和彦さん、

・石橋育於さん、 松永一義さん

[4.2] 市内4 RC会長・幹事会へ

・渡辺良一さん、 船越良則さん



「桜」

会長挨拶

吉井直樹 会長



こんにちは、4月に入り我が家の一坪庭に植えてあるブルーベリーの蕾や裏の公園に有る桜の蕾が膨らんできているのが見えます。開花にはもう少し時間がかかりそうですが、春になる装いが着実に進んでいることが感じられます。

さて、本日例会場の入り口に我が家にあった「鯛車」を飾ってみました。当クラブのバナーの図柄であります。最近では実物を見る機会が少なくなっていて、そのつくりや、質感を改めて感じていただきたいと思います。

三條クラブのバナーがなぜ鯛車になったかということ私が入会当時から先輩にお聞きしたのですが、よくわかりませんでした。この度、過去の週報を読み返し、記述を確認したところ1957年5月1日の記載に「バナー原図を検討しあう」「各クラブのバナーを取り寄せる」とありました。そして1957年5月15日に「バナー図案を確定」と記されていました。もし、図柄の選定過程をご存じの方がいらっしゃいましたら教えていただきたいと思います。

この歴史を紡いだ三條クラブの週報が、すべてホームページ



世界に希望を生み出そう

2023～2024 年度国際ロータリーのテーマ

に記録されています。成田会員にご尽力いただきホームページをリニューアルしたのですが、ぜひこのアーカイブを会員の皆様に見ていただきたいと思ひます。本当に素晴らしい記録が残っています。

最後にこの歴史を繋ぐ70周年の年度がやってきます。先ほどの理事会にて、周年に向けた準備委員会を立ち上げることが決まりました。大きな事業ですので、できるだけ早く準備をしようとの判断です。随時皆様にはご報告させていただきます。宜しくお願ひいたします。

幹事報告

小林吾郎 幹事



◎2024年4月のロータリーレートは、1ドル151円です。

◎米山ガバナー事務所より

「ガバナー月信 4月号発行のお知らせ」

◎地区ローターアクト委員会より

「ローターアクト地区協議会のご案内」

日 程 5月18日(土)～19日(日)

場 所 新潟市アグリパーク

◎三条中央ライオンズクラブより

「第43回 8クラブ有志ゴルフ大会のご案内」

日 程 6月22日(土)

場 所 下田城カントリー倶楽部

◎次週 10日(水)は、職場例会です。

ご欠席の方は事務局で記帳または他クラブでメイクアップをお願いいたします。

ニコニコBOX

吉井直樹会長

4月になりました。木々の芽がふくらんできました。開花が待ち遠しいです。

本日も宜しくお願ひします。

荻根澤隆雄さん

先週、とある店にて相場会員と遭遇し、馳走して頂きましたので…。

畔塗りが始まった様です。春ですね！

渡辺良一さん

台湾で大きな地震がありました。新竹のメンバーが心配です。

中村友昭さん、卓話楽しみにしています。

中村友昭さん

本日の卓話、精一杯務めさせていただきます。

よろしくお願ひいたします。

西山徳芳さん

我家の廻りの田圃では、畔塗りが始まりました。

中村会員、卓話ご苦労様です。

清水泰生さん

会社では、新年度がスタートしました。今年度もがんばらなければ！

梨本次郎さん

次女が米国ボストンへ短期留学に行き、先日帰国して来ました。帰国するなり「ボストンへ帰りたいたい！」とのこと。良い経験になったようで何よりです。

歸山 肇さん

よいことがありました。スマイルボックスに協力いたします。

小林吾郎さん、 丸山行彦さん、 長谷川正実さん、
関川 博さん、 松永一義さん、 中林順一さん、
斎藤弘文さん、 小越憲泰さん、 小林卓哉さん、
早川滝徳さん、 杉山幸英さん、 石橋育於さん、
成田秀雄さん、 船越良則さん、 重山直明さん、
山田富義さん、 柳取崇之さん、 五十嵐晋三さん、
渋谷政道さん、 野崎喜一郎さん、 嘉瀬一洋さん、
松永隆夫さん、 高橋 司さん、 野水靖之さん、
斎藤真澄さん、 落合孝夫さん、 小出子恵出さん、
石倉政雄さん、 安達俊明さん

中村友昭会員、本日は卓話ありがとうございます。お話楽しみにしております。

4月3日分 ¥ 38,000

今年度累計 ¥1,185,000

「卓話」 「マラソンと私」



中村友昭 会員

本日の卓話はマラソンについて話をしてほしいということでしたので、「マラソンと私」と題してお話したいと思います。小学生の作文のようなタイトルで、小学生のような拙いお話になると思いますが、よろしくお願

します。

昨年10月新潟シティマラソンの後に、小林さん、渡部さんと一緒に卓話をしましたが、今回は私一人なので心細いです。前は新潟シティマラソンを中心にお話ししましたので、今回はそれ以外の大会についてお話ししたいと思います。

まず、私がマラソンを始めたきっかけですが、前回もお話ししましたが、40歳の時にランニングを始めたのがきっかけです。その頃、平日に仕事をして休みにになると疲れ家でゴロゴロしていると、更にだるくなる悪循環になっていました。体力の低下も感じていましたので、気晴らしに自宅近くの信濃川沿いを少し走ってみました。すると、汗をたっぷりかいて疲れするというよりも逆に気分がスツ

キリするという意外な感じがしました。

それから休みになると少しずつ走るようになり、そうこうしていると何か目的というか目標が欲しくなって、2013年(43歳)で大会の10km走に出場してみました。

しかしスピード勝負に限界を感じ、2014年(44歳)で初めてフルマラソンに挑戦しました。今からちょうど10年前です。

以後、柏崎潮風マラソン、富山マラソン、東京マラソン、佐渡トキマラソンについて写真をご覧くださいながらお話しします。

今回私の卓話をお聞きいただいて、次回10月の新潟シティマラソンに三条ロータリーからの参加人数が増えることを期待しています。

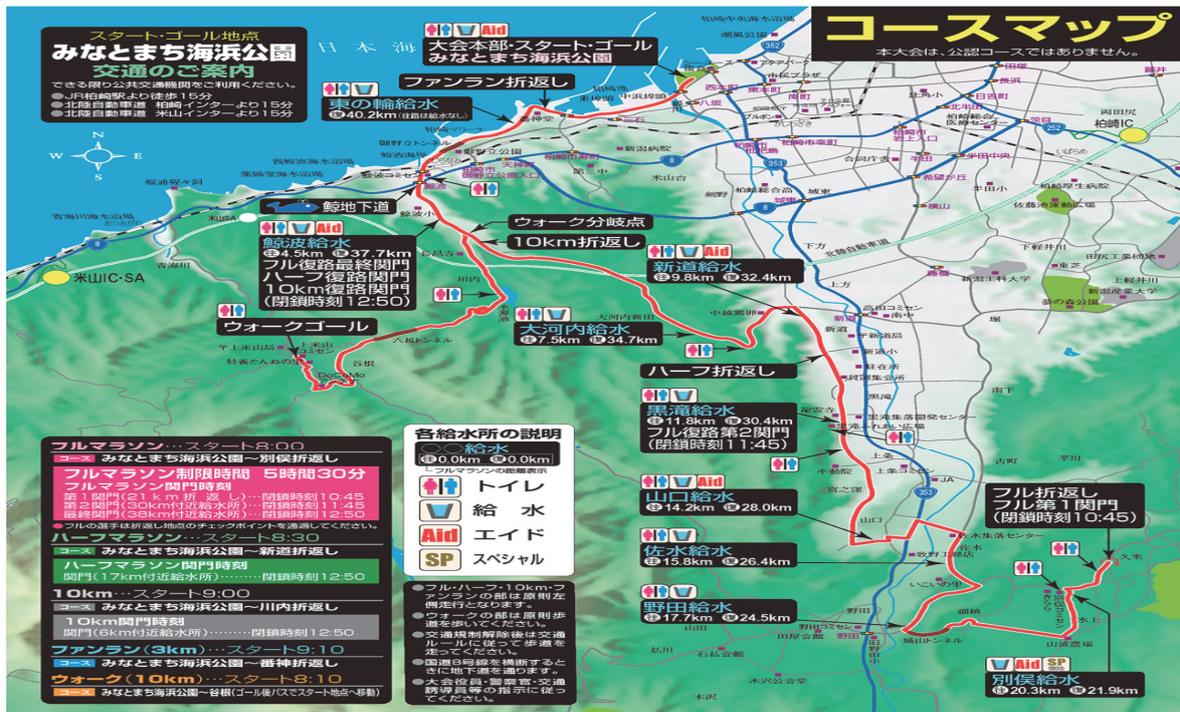
最後にせっかくの機会ですので、話は一転しますが先月の日銀の金融政策決定会合でマイナス金利が解除されました。タイムリーですので少しだけお話しさせていただきます。

約17年間続いた超低金利時代が終りを迎えることとなり、今後金利は上昇の見込みと言われ、企業の資金調達環境が大きく変わりつつあります。

ですが三条クラブ会員様には特別金利でご対応させていただきます。

と笑いを添えて卓話を閉じられました。

柏崎潮風マラソンとは？





潮風マラソン
風の見えるまち・かしのさき

完走証
中村 友昭 様

種目名称 フル男子40歳~49歳
ナンバー 551
記録 4時間39分06秒
距離別順位 822位 種目別順位 263位
所属し、参加資格に適合し、完走したことを証明する。この証は、完走したことを証明する。
あなたは、第14回潮風マラソン大会において、上記の成績で完走されました。
その健康と健康を願え、これを賞します。

2014. 5. 18 SUN

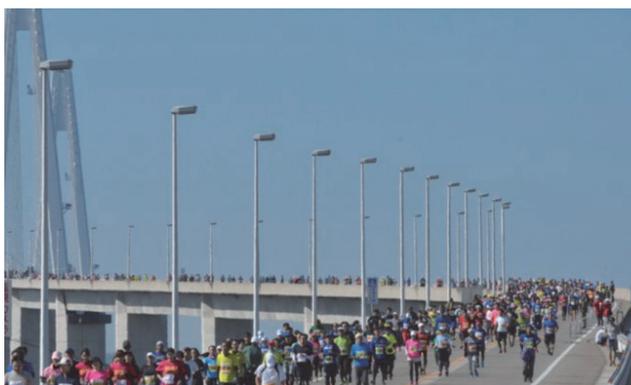
潮風マラソン大会
大会長 柏崎市長 会田 洋

BOURBON プルボン BOURBON プルボン BOURBON プルボン BOURBON プルボン

4 時間 31 分 21 秒

2015 潮風マラソン 完走記録

2016年(46歳) 富山マラソン参戦



2019年(48歳)東京マラソン当選!

